

“踊ってみた × つながる時間” —みんなで動いて、ちょっとリフレッシュ—

2026年 1月 24日(土) 14:00-16:30 (+交流タイム)



対 象：現在15～39歳でがんに影響を受けるすべての方
AYA世代がん経験者
家族ががんを経験しているAYA世代の方

参加費：無料 THANKS to: 東京マラソン財団スポーツレガシー事業
たまご育てプロジェクト助成事業

会 場：WANGAN ACTION DANCE STUDIO

(都営地下鉄大江戸線「勝どき」駅から徒歩5分)

Point!!



● AYA世代（15歳～39歳）で
がんに影響を受ける
すべての方が、
音楽に合わせて気軽に
からだを動かしながら
交流できるイベントです！

「ダンスを通じていろんな
がんサポートのコミュニティや
サバイバーのみなさんと
チームワークでつながれるのは
本当に素敵な機会でした」

参加者の
声

「一般的な患者会とは
また違って、
カジュアルな雰囲気の中で
参加者との会話を
楽しめました」

<https://ayadance20260124.peatix.com>

special THANKS to:

問い合わせ：マギーズ東京
events@maggiestokyo.org
03-3520-9913(平日10-16時)



Ballon Artist
NOZOMI

